

Designação do projeto | SONIA – Serviços Otimizados Nas Idades Avançadas

Código do projeto | NORTE-07-4740-FSE-002282

Objetivo principal | Promover a inclusão social e combater a pobreza

Região de intervenção | Norte

Entidade beneficiária | 225105594, Sónia Maria Afonso Gomes Pereira

Data de aprovação | 14-04-2021

Data de início | 01-07-2021

Data de conclusão | 30-06-2023

Custo total elegível | 83 160.00

Apoio financeiro da União Europeia | 70 686.00

Apoio financeiro público nacional/regional | 12 474.00

Objetivos

Contribuir para a promoção da independência e bem-estar das pessoas mais velhas, de modo a que permaneçam no seu meio natural de vida (familiar e social) o máximo de tempo possível, com qualidade de vida; promover atitudes e medidas preventivas do isolamento, exclusão e dependência; reforçar um sistema de serviços de apoio domiciliário, estruturado não apenas numa lógica social, mas aliado a uma vertente de saúde, com vista a responder às necessidades crescentes das pessoas mais velhas em situação de dependência; garantir ajuda aos familiares que pretendem manter os seus idosos em casa e muitas vezes não dispõem do apoio necessário; contribuir para o desenvolvimento local e evolução económica.

Atividades

De forma a atingirmos os objetivos apresentados, será efetuada 1) uma avaliação multidimensional dos clientes, no sentido de compreender as suas capacidade e necessidade em termos biopsicossociais; 2) criar um plano de intervenção de acordo com a avaliação efetuada, com vista a manter ou otimizar o seu estado atual; 3) monitorizar os serviços, através de visitas mensais, contacto com familiares e cuidadoras, de forma a garantir a boa prestação dos mesmos.

Resultados esperados

Espera-se com este projeto, poder contribuir para o alargamento e diversidade de serviços direcionados à população idosa; alicerçar a importância que um acompanhamento personalizado, humano e de proximidade pode ter na qualidade de vida dos mais velhos; e ser uma mais valia para o desenvolvimento económico, social e territorial.